

Kravspecifikation ny simhall

Dimensionering

Idag har vi sammanlagt cirka 50 000 bad per år, i Vaggeryd och Skillingaryd. Enligt SKRs prognos kan Vaggeryds kommun växa med cirka 20 % fram till 2035. Mot den bakgrunden bör en ny simhall dimensioneras för cirka 60 000 bad per år.

25-metersbassäng

För båda förslagen tänker vi att det ska vara öppet för allmänheten under hela dagen samtidigt som skolan och vår gruppverksamhet ska kunna genomföras. Idag har vi 4 banor i Vaggeryds simhall vilket gör att vi inte kan ha dessa verksamheter samtidigt.

Verksamhet med 6 banor

Möjligheter att kunna bedriva verksamheter som Allmänhetens bad, gruppverksamhet och simundervisning för skolans elever samtidigt. Inte helt optimalt då dessa verksamheter "stör" varandra. För våra barngrupper blir störningarna att fokus på att lära sig simma minskar och vi tappar kvalitet på undervisningen.

Verksamhet med 8 banor

Möjligheter att kunna bedriva verksamheter som Allmänhetens bad, gruppverksamhet och simundervisning för skolans elever samtidigt. Bra optimala möjligheter då bassängytan är större och kan på ett bättre sätt genomföras utan att störa varandra. Simundervisning för skolans elever skulle även kunna bedrivas med 2 skolklasser samtidigt när detta krävs.

Exempel på olika badlandskap



Effekter av att barnen tidigt får vattenvana kan vara en avgörande faktor för simkunnigheten. Detta är ett bra sätt att skapa nyfikenhet, lek och fantasi med vatten där bassängerna har ca 1-2 decimeter vatten. Det är en harmonisk, lekfull yta med vatten som bubblar och sprutar från olika figurer. Vågar man satsa på ett inbjudande, harmoniskt och barnvänligt Badlandskap är upptagningsområdet betydligt större än Vaggeryds kommun. Företaget som säljer dessa påstår att det kan locka 25 % fler besökare. Badlandskap kan även locka tillbaka kommunivånare som idag väljer att besöka anläggningar utanför kommunen.

Här nedan är 2 länkar till Rodeco som tillverkar olika badlandskap

[RodecoFamiljeBad Photobook.pdf \(2\)](#)

[RodecoFamiljeBad Inspobook](#)

Djupdel

Idag har simhallen en djupdel, 3 m, med en enmeterssvikt. Denna funktion bör finnas även i en ny simhall.

Effekter av en Undervisningsbassäng. Ca 10 x 6 m. ca max 80 cm djup. Sluttande botten.

simundervisning för skolans yngsta barn

Simskolor från babysim (minst 32 grader) till leksim (5 år)

En bassäng för allmänheten där barnfamiljer kan mötas med sina barn som är lite äldre för Badlandskapet men för unga/rädda eller har mindre simkunnighet för stora bassängen.

Effekter av att ha en Rehabbassäng med höj- och sänkbar botten ca 10 X 6 m maxtemp 34 grader

Denna bassäng ska med fördel användas samtidigt som det är öppet för allmänhetens bad. Då har vi möjligheter att kombinera vår egen verksamhet och samtidigt ha öppet för övriga badgäster. Bassängtemperaturen ska kunna regleras beroende på vilken verksamhet som bedrivs.

Ett samarbete med Landstinget/Regionen och Hälsocenter gällande patienter som har inflammatoriska reumatiska sjukdomar, muskelsmär, strokepatienter och många fler grupper där fysisk hälsa är nedsatt.

Vattengymnastik där både traditionell vattengymnastik och Djupvattensträning kan genomföras.

Babysim där bassängtemperaturen behöver vara minst 32 grader

En relaxbassäng för våra badgäster när vi inte har vår egen verksamhet.

En bassäng som man ska kunna hyra för slutna sällskap och företag

Folkhälsoperspektiv

Folkhälsan i Jönköpings län är generellt god, men det finns fortfarande skillnader mellan kommuner och mellan olika befolkningsgrupper. Självskattad hälsa, fysisk aktivitet och övervikt/fetma är områden där dessa skillnader är tydliga och där det finns behov av fortsatta insatser för att förbättra folkhälsan. I Vaggeryds kommun är det exempelvis 53,3% av vuxna med förgymnasial utbildning som

är fysiskt aktiva (minst 150 min/vecka), i jämförelse med 69,4% hos invånarna med eftergymnasial utbildning (källa Hälsa på lika villkor 2022).

Tillgängliga miljöer och anläggningar, såsom simhallar, är en viktig del av en hälsofrämjande infrastruktur i Jönköpings län. Aktiviteter som når breda befolkningsgrupper, gynnar social gemenskap och möjliggör fysisk aktivitet för grupper som har sämre förutsättningar till ett aktivt liv, är särskilt viktiga ur ett folkhälsoperspektiv.

Rehab/primärvård:

Region Jönköpings län ser positivt på att det finns badhus med möjlighet till bassängträning mm i kommunernas regi. Regionernas verksamheter lotsar gärna till egenvård i dessa som komplement eller följd av rehabilitering som sjukvårdande behandling.

Det är viktigt att verksamhet som skall vara tillgänglig för alla länsinvånare är anpassade för personers olika behov och funktionsvariationer både vad gäller utbud och fysiska förutsättningar. Det finns troligen en rad olika intressenter som skolor, daglig verksamhet och patientföreningar som är intresserade av att hyra tider för gruppverksamhet i bassäng.

Funktionsrätt Jönköping lyfter behovet av rehabbassäng med varmare vatten. Särskilt anpassat för äldre. Cirka 20 % av befolkningen har någon typ av funktionsnedsättning. Det är viktigt att kunna ta sig i och ur vattnet på ett bra sätt. Funktionssätt Jönköping rekommenderar en stationär lyftanordning

Effekter av en gemensam bastu ute i bassängrum

En gemensam bastu där man bastar med badkläder på. Placerad t ex. i närheten av undervisningsbassängen med glaspartier mot bassängen. En höjande effekt av upplevelsen man får när man besöker simhallen. Där både män, kvinnor, barn och ungdomar gemensamt kan koppla av en stund i värmen.

Forskning visar att bastubad kan minska risken för hjärt-kärlsjukdomar, lägre förekomst av högt blodtryck, positiv påverkan för risk med demens och stroke. Man får bättre sömn och minskad ångest och lindrar värk.



Två omklädningsrum med bastu

Cirka 8 duschar per omklädningsrum varav 2 låsbara duschbås, resterande duscha med en mellanvägg mellan varje dusch. Traditionell bastu med intilliggande "värmerum" och/eller sittyta. I dessa omklädningsrum behöver det finnas 150-200 omklädningskåp (idag ca 50) i respektive rum.



Bild från nybyggda Tinnerbäcksbadet i Linköping

Två omklädningsrum för gruppverksamhet/simundervisning skola

Ca 4 duschar per omklädningsrum varav 1 låsbart duschbås, resterande med mellanvägg. Ska användas för gruppverksamhet och barngrupper med anslutning i närheten av undervisningsbassäng. Där kan de yngre eleverna byta. För att simhallen ska kunna vara öppen hela dagen för allmänheten behöver dessa omklädningsrum finnas. I dessa omklädningsrum bör det vara ca 25 omklädningskåp i respektive rum.

Flexrum

Behov av 2 flexrum som är könsneutralt och handikapsanpassade, där förälder med barn som inte vill byta om i motsatta könets omklädningsrum. Elever med särskilda behov och pedagog kan finnas i

båda flexrummen utan att vara i "fel" omklädningsrum



Entre med tillgång till kassa och café.

Viktigt med en inbjudande entré där man möts av en tydlig reception/kassa, egendrift eller entreprenaddrift av café och kiosk som förser både entré och simhall, sittyta för cafégäster och väntande badgäster/föräldrar, yta för samling av grupper /skolklasser, toaletter. Ett större glasparti som skiljer entré- och caféet mot simhallsmiljön som skapar en inbjudande atmosfär.

Potentiell samverkan

Fika / mat

Rehab / gym

Hotell / Konferens

Besökare till simhallen varierar under året. Högsäsong för skolbad, gruppverksamhet och allmänhetens bad är september – april. Under sommarsäsongen finns potentiell möjlighet att locka andra besökare.

Referensanläggningar

Filipstad:

25-metersbassäng med sex banor, en multibassäng med hög och sänkbart golv för simundervisning och rehab, ett familjebad och en avdelning med bastu och varmpool.

50.000 årsbesökare.

Sjöbo:

25-metersbassäng med åtta banor, en multibassäng med hög och sänkbart golv för simundervisning och rehab, ett familjebad och en avdelning med bastu samt en utvändig bubbelpool.

120.000 årsbesökare.

Rosengård/Malmö:

25-metersbassäng med fem banor, byggd bredvid bef utebad, fokus på simundervisning.

Hertsö/Luleå: (dock i norra Sverige)

25-metersbassäng med sex banor, en multibassäng med höj och sänkbart golv för simundervisning och rehab, barnbassäng, bastu i omklädningsrum.

60.000 årsbesökare

Arvidsjaur: (dock i norra Sverige) I produktion, överlämnas till kommunen till sommaren

25-metersbassäng med fem banor, en multibassäng med höj och sänkbart golv för simundervisning och rehab, badlanskap med barnbassäng och splashyta, bubbelpool, bastu i omklädningsrum.

150.000 årsbesökare